

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ» с.Усть-Лыжа
 Беляева Л.Ю.
 «09» января 2024г.



Меню на 09 января 2024 г

1-4 класс			
прием пищи	раздел	Наименование блюда	Выход, г.
Завтрак	Закуска	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60
	Гор.блюдо	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200
	гор.напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7
	хлеб	Хлеб пшеничный	50
	фрукты	мандарины	100
ОВЗ			
Завтрак 2	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ , КУРИЦЕЙ	300
	2 блюдо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120
	гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	Хлеб пшеничный	60

5-9 класс			
прием пищи	раздел	Наименование блюда	Выход, г.
Завтрак	Закуска	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100
	Гор.блюдо	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200
	гор.напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7
	хлеб	Хлеб пшеничный	60
Малоимущие			
Завтрак 2	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ , КУРИЦЕЙ	300
	2 блюдо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120
	гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200
	гор.напиток	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб	Хлеб пшеничный	60