

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ» с.Усть-Лыжа
 Беляева Л.Ю.
 « 03 октября 2023 г.



Меню на 30 октября 2023 г.

| 1-4 класс | | | |
|-------------------|---------------|------------------------------|------------------|
| прием пищи | раздел | Наименование блюда | Выход, г. |
| Завтрак | гор.блюдо | Рис отварной, котлета рыбная | 320 |
| | закуска | Икра морковная | 100 |
| | гор.напиток | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 70 |
| | фрукты | Мандарины | 100 |
| ОВЗ | | | |
| Завтрак 2 | закуска | С-т из свежей капусты | 150 |
| | 1 блюдо | Щи | 300 |
| | 2 блюдо | Тефтели мясные | 120 |
| | гарнир | Пюре картофельное | 230 |
| | гор.напиток | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб | Хлеб пшеничный | 70 |

| 5-9 класс | | | |
|-------------------|---------------|---------------------------|------------------|
| прием пищи | раздел | Наименование блюда | Выход, г. |
| Завтрак | гарнир | Рис отварной | 230 |
| | 2 блюдо | Котлеты рыбные | 120 |
| | закуска | Икра морковная | 100 |
| | гор.напиток | Чай с лимоном | 200 |
| | хлеб | Хлеб пшеничный | 70 |
| | | | |
| Малоимущие | | | |
| Завтрак 2 | закуска | С-т из свежей капусты | 150 |
| | 1 блюдо | Щи | 300 |
| | 2 блюдо | Тефтели мясные | 120 |
| | гарнир | Пюре картофельное | 230 |
| | гор.напиток | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб | Хлеб пшеничный | 70 |