

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Лыжа
«Подув тӧдӧмлуныяс сетан общеобразовательной школы»
муниципальной бюджетной общеобразовательной велӧданін Лыжавом сикт*

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 02.09. 2019 г. №1

КОПИЯ ВЕРНА

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по МБОУ «ООШ»
с. Усть-Лыжа
от 02.09.2019 г. № 230

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Физическая культура»
образовательная область «Физическое развитие»**

**Старшая группа (5-6 лет)
возрастная группа**

**1 год обучения
срок реализации**

Составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Лыжа

**с. Усть-Лыжа
2019 г**

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа МБОУ «ООШ» с. Усть - Лыжа разработана в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования в Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «ООШ» с. Усть – Лыжа.

Цель: Расширять представления детей о рациональном питании (объем пищи, последовательность ее приема, разнообразие в питании, питьевой режим).

Задачи: Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека; умения использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем.

Формировать представления об активном отдыхе.

Расширять представления о правилах и видах закаливания, о пользе закаливающих процедур.

Расширять представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.

Формы образовательной деятельности: занятие.

Объём образовательной нагрузки:

Длительность занятий в подготовительной группе не более 30 минут – 12 занятий в месяц; 108 занятий в год;

Тематический план

№ п/п	Тема занятия	Планируемые результаты	Характеристика основных видов деятельности воспитанников
1	Занятие 1	Сформированы умения в беге в колонне по одному, в переходе с бега на ходьбу. Развиты умения в сохранении равновесия и правильной осанке при ходьбе по повышенной опоре, в точности движений при переброске мяча.	Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом. Общеразвивающие движения без предметов. Основные виды движений. Подвижная игра.
2	Занятие 2	Сформированы умения в беге в колонне по одному, в переходе с бега на ходьбу. Развиты умения в сохранении равновесия и правильной осанке при ходьбе по повышенной опоре, в точности движений при переброске мяча.	Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом. Общеразвивающие движения без предметов. Основные виды движений. Подвижная игра.
3	Занятие 3	Сформированы умения в равномерном беге и в беге с ускорением, в прокатывании обручей, в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.	Бег шеренгами. Ходьба в рассыпную и в колонне по одному. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.
4	Занятие 4	Развиты умения в равномерном беге с соблюдением дистанции, в координации движений, в прыжках с доставанием предмета. Сформированы умения в упражнении с мячом и лазанье под шнур.	Ходьба в колонне по одному с изменением положения рук по сигналу. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
5	Занятие 5	Развиты умения в равномерном беге с соблюдением дистанции, в координации движений, в прыжках с доставанием предмета. Сформированы умения в упражнении с мячом и лазанье под шнур.	Ходьба в колонне по одному с изменением положения рук по сигналу. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
6	Занятие 6	Сформированы умения в прокатывании обруча друг другу. Развиты умения в быстроте движений.	Ходьба в колонне по одному, Бег, ходьба змейкой между предметами. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.

7	Занятие 7	Сформированы умения в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов, в ловкости, в упражнении с мячом, координации движений в задании на равновесие.	Ходьба в колонне по одному, с четким поворотом на углах зала по ориентирам. Бег в умеренном темпе. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
8	Занятие 8	Сформированы умения в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов, в ловкости, в упражнении с мячом, координации движений в задании на равновесие.	Ходьба в колонне по одному, с четким поворотом на углах зала по ориентирам. Бег в умеренном темпе. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
9	Занятие 9	Сформированы умения в чередовании ходьбы и бега. Развита умения в быстроте и точности движений при передаче мяча, в ловкости при ходьбе между предметами.	Ходьба в колонне по одному. Бег. Игровые упражнения. Подвижная игра.
10	Занятие 10	Развита умения в чередовании ходьбы и бега по сигналу, в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях, в ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Сформированы умения в прыжках через шнур.	Ходьба и бег по кругу в чередовании по сигналу. Общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
11	Занятие 11	Развита умения в чередовании ходьбы и бега по сигналу, в ползании по гимнастической скамейке на ладонях и коленях, в ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением заданий. Сформированы умения в прыжках через шнур.	Ходьба и бег по кругу в чередовании по сигналу. Общеразвивающие упражнения с гимнастическими палками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
12	Занятие 12	Сформированы умения в ходьбе и беге в чередовании по сигналу, в упражнениях с мячом, в прыжках. Развита умения в игре «Круговая лапта».	Ходьба в колонне по одному с различными положениями рук. Бег по сигналу. Игровые упражнения Игра малой подвижности.
13	Занятие 13	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре и прыжках. Развита умения в	Ходьба и бег в колонне по одному между предметами. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений

		упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному с изменением темпа.
14	Занятие 14	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре и прыжках. Развиты умения в упражнениях с мячом.	Ходьба и бег в колонне по одному между предметами. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений Ходьба в колонне по одному с изменением темпа.
15	Занятие 15	Развиты умения в беге с преодолением препятствий в прыжках, в ловкости в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением. Игровые упражнения. Подвижная игра.
16	Занятие 16	Сформированы умения в ходьбе с изменением направления движение по сигналу. Развиты умения в приземлении на полусогнутые ноги, в прыжках со скамейки, в координации движений, в упражнениях с мячом.	Ходьба с изменением направления движения по сигналу. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений Игра малой подвижности.
17	Занятие 17	Сформированы умения в ходьбе с изменением направления движение по сигналу. Развиты умения в приземлении на полусогнутые ноги, в прыжках со скамейки, в координации движений, в упражнениях с мячом.	Ходьба с изменением направления движения по сигналу. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений Игра малой подвижности.
18	Занятие 18	Развиты умения в беге в среднем темпе, в точности броска, в прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Игровое упражнение. Ходьба в колонне по одному
19	Занятие 19	Сформированы умения в ходьбе с высоким подниманием колен, в ведении мяча, в ползании. Развиты умения в сохранении равновесия по уменьшенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному, по сигналу переход на ходьбу с высоким подниманием колен. Общеразвивающие упражнения на гимнастической скамейке. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
20	Занятие 20	Сформированы умения в ходьбе с высоким подниманием колен, в ведении мяча, в ползании. Развиты умения в сохранении равновесия по уменьшенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному, по сигналу переход на ходьбу с высоким подниманием колен. Общеразвивающие упражнения на гимнастической скамейке.

			Основные виды движений. Игра малой подвижности.
21	Занятие 21	Развиты умения в ходьбе с изменением направления движения, в умении действовать по сигналу, в точности, в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному с изменением направления движения по сигналу. Бег с перепрыгиваем через предметы. Игровое упражнение. Ходьба в колонне по одному.
22	Занятие 22	Сформированы умения в ходьбе со сменой темпа движения, в беге враспынную. Развиты умения в равновесии при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба и бег в колонне по одному, по сигналу смена темпа. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
23	Занятие 23	Сформированы умения в ходьбе со сменой темпа движения, в беге враспынную. Развиты умения в равновесии при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба и бег в колонне по одному, по сигналу смена темпа. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
24	Занятие 24	Развиты умения в ходьбе с остановкой по сигналу, в беге в умеренном темпе, в прыжках и переброске мяча.	Ходьба в колонне по одному с остановкой по сигналу. Бег в умеренном темпе. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.
25	Занятие 25	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, ходьбе по канату, в энергичном отталкивании и прыжках через шнур.	Ходьба и бег в колонне по одному по кругу с ускорением и замедлением темпа. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
26	Занятие 26	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, ходьбе по канату, в энергичном отталкивании и прыжках через шнур.	Ходьба и бег в колонне по одному по кругу с ускорением и замедлением темпа. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.

27	Занятие 27	Развиты умения в ходьбе с перешагиванием через предметы, в упражнениях с мячом и прыжках.	Ходьба в колонне по одному между кеглями. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.
28	Занятие 28	Сформированы умения в ходьбе с изменением направления движения, в прыжках через короткую скакалку, в бросании мяча друг – другу, в ползании по гимнастической скамейке с мешочком на спине.	Ходьба в колонне по одному с изменением направления движения по сигналу. Общеразвивающие упражнения с короткой скакалкой. Основные виды движений. Подвижная игра.
29	Занятие 29	Сформированы умения в ходьбе с изменением направления движения, в прыжках через короткую скакалку, в бросании мяча друг – другу, в ползании по гимнастической скамейке с мешочком на спине.	Ходьба в колонне по одному с изменением направления движения по сигналу. Общеразвивающие упражнения с короткой скакалкой. Основные виды движений. Подвижная игра.
30	Занятие 30	Развиты навыки бега с преодолением препятствий, в ходьбе с остановкой по сигналу, в игровых упражнениях с мячом и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения Игра малой подвижности.
31	Занятие 31	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами змейкой, в ведении мяча с передвижением вперед. Развиты умения в лазанье под дугу в равновесии.	Ходьба и бег в колонне по одному между кубиками. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
32	Занятие 32	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами змейкой, в ведении мяча с передвижением вперед. Развиты умения в лазанье под дугу в равновесии.	Ходьба и бег в колонне по одному между кубиками. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
33	Занятие 33	Развиты умения в ходьбе с изменением темпа движений, с высоким подниманием колен, в игровых упражнениях с мячом и беге.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Ходьба в колонне по одному.
34	Занятие 34	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами, в лазанье на гимнастическую стенку. Развиты умения в прыжках и равновесии.	Ходьба и бег между предметами. Общеразвивающие упражнения без предметов. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

35	Занятие 35	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами, в лазанье на гимнастическую стенку. Развиты умения в прыжках и равновесии.	Ходьба и бег между предметами. Общеразвивающие упражнения без предметов. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
36	Занятие 36	Развиты умения в ходьбе и беге с изменением направления движения, в поворотах с прыжком на месте, в прыжках на правой и левой ноге.	Ходьба с изменением направления движения по обозначенным ориентирам. Игровое упражнение «Мяч водящему». Игра малой подвижности по выбору детей.
37	Занятие 37	Сформированы умения в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную, в сохранении равновесия. Развиты умения в упражнениях с мячом и ловкости.	Общеразвивающие упражнения в парах. Основные виды движений. Подвижная игра.
38	Занятие 38	Сформированы умения в ходьбе с различными положениями рук, в беге врассыпную, в сохранении равновесия. Развиты умения в упражнениях с мячом и ловкости.	Общеразвивающие упражнения в парах. Основные виды движений. Подвижная игра.
39	Занятие 39	Развиты умения в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу, в продолжительном беге, в равновесии прыжках с мячом.	Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу. Игровые упражнения. Ходьба в колонне по одному.
40	Занятие 40	Сформированы умения в ходьбе с изменением темпа движения с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно. Развиты умения в ползании и эстафете с мячом.	Ходьба в колонне по одному, по сигналу ходьба свободным и широким шагом. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
41	Занятие 41	Сформированы умения в ходьбе с изменением темпа движения с ускорением и замедлением, в прыжках на правой и левой ноге попеременно. Развиты умения в ползании и эстафете с мячом.	Ходьба в колонне по одному, по сигналу ходьба свободным и широким шагом. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
42	Занятие 42	Развиты умения в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу. Развиты умения в равновесии, в прыжках и внимании.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба врассыпную. Игровые упражнения. Подвижная игра.

43	Занятие 43	Сформированы умения в ходьбе с изменением темпа движения с ускорением и замедлением. Развиты умения в подбрасывании малого мяча, в ползании на животе, в равновесии.	Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
44	Занятие 44	Сформированы умения в ходьбе с изменением темпа движения с ускорением и замедлением. Развиты умения в подбрасывании малого мяча, в ползании на животе, в равновесии.	Ходьба в колонне по одному с ускорением и замедлением. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
45	Занятие 45	Развиты умения в ходьбе и беге в колонне по одному, в ходьбе и беге с остановкой по сигналу. Развиты умения в прыжках с мячом, на равновесие.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения Игра малой подвижности по выбору детей.
46	Занятие 46	Сформированы умения в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону, в ползании по скамейке по медвежьей. Развиты умения в прыжках и на равновесии.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
47	Занятие 47	Сформированы умения в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону, в ползании по скамейке по медвежьей. Развиты умения в прыжках и на равновесии.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
48	Занятие 48	Развиты умения в ходьбе между постройками из снега, в игровом задании «Точный пас», в ловкости и глазомере в метании снежков на дальность.	Ходьба в колонне по одному между снежными постройками. Игровое упражнение. Игра малой подвижности по выбору детей.
49	Занятие 49	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге враспынную с остановкой по сигналу. Развиты умения в равновесии при ходьбе на уменьшенной площади опоры, в прыжках на двух ногах через препятствие.	Ходьба колонне по одному, по кругу. Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному со сменой темпа.
50	Занятие 50	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, в ходьбе и беге враспынную с остановкой по сигналу. Развиты умения в равновесии при ходьбе на	Ходьба колонне по одному, по кругу. Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой.

		уменьшенной площади опоры, в прыжках на двух ногах через препятствие.	Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному со сменой темпа.
51	Занятие 51	Развиты умения в ходьбе в колонне по одному, в беге между предметами, в игровых упражнениях с прыжками, в скольжении по дорожке.	Ходьба и бег между санками. Ходьба по кругу. Игровые упражнения. Ходьба в колонне по одному.
52	Занятие 52	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий для рук, в прыжках в длину с места, в ползании по скамейке.	Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий для рук. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Подвижная игра.
53	Занятие 53	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий для рук, в прыжках в длину с места, в ползании по скамейке.	Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий для рук. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Подвижная игра.
54	Занятие 54	Развиты умения в игровом упражнении «Снежная королева», в упражнениях с элементами хоккея, в метаниях снежков на дальность, в прыжках.	Игровое упражнение «Снежная королева». Игровые упражнения. Ходьба в умеренном темпе между постройками.
55	Занятие 55	Сформированы умения в ходьбе и беге с дополнительным заданием, в перешагивании через шнуры. Развиты умения в ловкости и глазомере в упражнениях с мячом, в лазании под шнур.	Ходьба в колонне по одному с перешагиванием через шнуры. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Подвижная игра.
56	Занятие 56	Сформированы умения в ходьбе и беге с дополнительным заданием, в перешагивании через шнуры. Развиты умения в ловкости и глазомере в упражнениях с мячом, в лазании под шнур.	Ходьба в колонне по одному с перешагиванием через шнуры. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Подвижная игра.
57	Занятие 57	Развиты умения в ходьбе между предметами, в ведении шайбы клюшкой. Развиты умения в катании друг друга на санках.	Ходьба и бег между снежными постройками. Игровые упражнения. Ходьба между снежными постройками.

58	Занятие 58	Сформированы умения в ходьбе и беге с изменением направления движения, в ползании на четвереньках, в сохранении равновесия и прыжках.	Ходьба в колонне по одному с изменением направления движения по сигналу. Общеразвивающие упражнения со скакалкой. Основные виды движений. Игра по выбору детей.
59	Занятие 59	Сформированы умения в ходьбе и беге с изменением направления движения, в ползании на четвереньках, в сохранении равновесия и прыжках.	Ходьба в колонне по одному с изменением направления движения по сигналу. Общеразвивающие упражнения со скакалкой. Основные виды движений. Игра по выбору детей.
60	Занятие 60	Развиты умения в ходьбе между постройками из снега, в скольжении по ледяной дорожке.	Ходьба в колонне по одному между постройками из снега. Игровые упражнения. Ходьба змейкой между постройками из снега.
61	Занятие 61	Сформированы умения в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным выполнением задания. Развиты умения в энергичном отталкивании в прыжках, в бросании мяча.	Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
62	Занятие 62	Сформированы умения в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным выполнением задания. Развиты умения в энергичном отталкивании в прыжках, в бросании мяча.	Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
63	Занятие 63	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, в игровых упражнениях с клюшкой и шайбой, в прыжках.	Ходьба между снежными постройками. Игровые упражнения. Подвижная игра.
64	Занятие 64	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением упражнением для рук, в прыжках с подскоком, в перебрасывании мяча. Развиты умения в лазанье в обруч.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках. Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
65	Занятие 65	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением упражнением для рук, в прыжках с подскоком, в перебрасывании мяча. Развиты умения в лазанье в	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках. Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой.

		обруч.	Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
66	Занятие 66	Развиты умения в ходьбе с выполнением заданий, в игровых упражнениях с клюшкой и шайбой.	Ходьба в колонне по одному в умеренном темпе. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.
67	Занятие 67	Сформированы умения в ходьбе со сменой темпа движений, в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге. Развиты умения в метании мешочков, в лазанье на гимнастическую стенку и сохранении равновесия при ходьбе на повышенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба широким и свободным шагом. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
68	Занятие 68	Сформированы умения в ходьбе со сменой темпа движений, в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге. Развиты умения в метании мешочков, в лазанье на гимнастическую стенку и сохранении равновесия при ходьбе на повышенной площади опоры.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба широким и свободным шагом. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
69	Занятие 69	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в игровых упражнениях на санках.	Ходьба по кругу. Эстафета на санках. Игра малой подвижности.
70	Занятие 70	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий на внимание, в ползании на четвереньках между предметами. Развиты умения в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
71	Занятие 71	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий на внимание, в ползании на четвереньках между предметами. Развиты умения в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
72	Занятие 72	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в метании снежков с прыжками.	Ходьба и бег с выполнением заданий. Игровые упражнения. Подвижная игра.
73	Занятие 73	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты умения в прыжках, в	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений.

		эстафетах с мячом.	Ходьба в колонне по одному.
74	Занятие 74	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развита умения в прыжках, в эстафетах с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
75	Занятие 75	Развита умения в беге на скорость, в прыжках и мячом.	Бег на скорость. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.
76	Занятие 76	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному, в беге враспынную. Развита умения в прыжках, в ползании, в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
77	Занятие 77	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному, в беге враспынную. Развита умения в прыжках, в ползании, в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
78	Занятие 78	Развита умения в беге, в прыжках, в ловкости в упражнениях с мячом.	Игра с бегом. Подвижная игра. Ходьба, бег враспынную.
79	Занятие 79	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, Развита умения в метании мешочков в горизонтальную цель, в ползании, в сохранении равновесия на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
80	Задание 80	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, Развита умения в метании мешочков в горизонтальную цель, в ползании, в сохранении равновесия на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
81	Занятие 81	Развита умения в беге на скорость, в прыжках, в упражнениях с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.

83	Занятие 83	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развиты умения в лазанье на гимнастическую стенку, в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности по выбору детей.
84	Занятие 84	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развиты умения в лазанье на гимнастическую стенку, в равновесии и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности по выбору детей.
85	Занятие 85	Развиты умения в беге, в прыжках с мячом.	Ходьба и бег в колонне по одному. Игровые упражнения. Подвижная игра.
86	Занятие 86	Сформированы умения в ходьбе и беге, в равновесии, в прыжках с мячом.	Ходьба в колонне по одному, ходьба вокруг кубиков. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
87	Занятие 87	Сформированы умения в ходьбе и беге, в равновесии, в прыжках с мячом.	Ходьба в колонне по одному, ходьба вокруг кубиков. Общеразвивающие упражнения с малым мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
88	Занятие 88	Развиты умения в беге, в прыжках, в игровых заданиях с мячом.	Игровое задание с мячом. Игровые упражнения. Подвижная игра.
89	Занятие 89	Сформированы умения в ходьбе и беге, в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
90	Занятие 90	Сформированы умения в ходьбе и беге, в прыжках в длину с разбега, в перебрасывании мяча друг другу.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
91	Занятие 91	Развиты умения в игровых заданиях с ходьбой и бегом, в игровых упражнениях с мячом, в прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Ходьба в колонне по одному.

92	Занятие 92	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному, в построение в пары, в метании мешочков на дальность. Развиты умения в ползании, в равновесии.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
93	Занятие 93	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному, в построение в пары, в метании мешочков на дальность. Развиты умения в ползании, в равновесии.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
94	Занятие 94	Развиты умения в беге на скорость, в прыжках, в равновесии.	Ходьба и бег в колонне по одному. Игровые упражнения. Игра малой подвижности по выбору детей.
95	Занятие 95	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в равновесии, в прыжках и с мячом.	Игровое задание. Общеразвивающие упражнения на гимнастической скамейке. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
96	Занятие 96	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в равновесии, в прыжках и с мячом.	Игровое задание. Общеразвивающие упражнения на гимнастической скамейке. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
97	Занятие 97	Развиты умения в игровых упражнениях с ходьбой и бегом, в игровых заданиях в прыжках с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Игра малой подвижности.
98	Занятие 98	Сформированы умения в ходьбе и беге, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты умения в прыжках с продвижением вперед на одной ноге, в бросании малого мяча о стенку.	Ходьба в колонне по одному, по сигналу перестроение в пары. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра малой подвижности
99	Занятие 99	Сформированы умения в ходьбе и беге, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты	Ходьба в колонне по одному, по сигналу перестроение в пары.

		умения в прыжках с продвижением вперед на одной ноге, в бросании малого мяча о стенку.	Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра малой подвижности
100	Занятие 100	Развиты умения в упражнениях в продолжительном беге, в перебрасывании мяча друг другу в движении, в прыжках через короткую скакалку.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Игра по выбору детей.
101	Занятие 101	Сформированы умения в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места, в упражнении с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра малой подвижности
102	Занятие 102	Сформированы умения в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места, в упражнении с мячом	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра малой подвижности
103	Занятие 103	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в упражнениях с мячом и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Подвижная игра.
104	Занятие 104	Сформированы умения в ходьбе и беге в колонне по одному по кругу, в ходьбе и беге в рассыпную. Развиты умения в метании мешочка на дальность, в прыжках и равновесии.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
105	Занятие 105	Сформированы умения в ходьбе и беге в колонне по одному по кругу, в ходьбе и беге в рассыпную. Развиты умения в метании мешочка на дальность, в прыжках и равновесии.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
106	Занятие 106	Развиты умения в ходьбе и беге между предметами, в рассыпную, в заданиях с мячом и прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Игровые упражнения. Игра по выбору детей.
107	Занятие 107	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу. Развиты умения в лазанье на гимнастическую стенку, в сохранении равновесия по повышенной опоре, в прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой. Основные виды движений. Игра малой подвижности.

108	Занятие 108	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу. Развиты умения в лазанье на гимнастическую стенку, в сохранении равновесия по повышенной опоре, в прыжках.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой. Основные виды движений. Игра малой подвижности.
-----	-------------	--	--

Материально-техническое обеспечение:

Веселая дорожка , дорожка со следочками шагайка, набор игровой на старт , тоннель гибкий , частокол полоса препятствий , шар для сухого бассейна, сухой бассейн , веселая дорожка , канат для лазания , кольца пластиковые навесные, лестница веревочная, перекладина , мат гимнастический складной, скамейка гимнастическая 2,5 м , стенка гимнастическая шведская, турник регулируемый для шведской стенки, мячи резиновые: диаметр 18см. , диаметр 14см. , диаметр 8см.-25, диаметр 6см.-10. мячи надувные большие, доска ребристая, дуги для подлезания, палки гимнастические деревянные, обручи: диаметр 50см., скакалки: длина 180см, флажки разноцветные, мешочки с песком для метания 150-200г, канаты, погремушки, лыжи, кегли, стойка для прыжков в высоту, магнитофон, ракетки теннисные, воланчик, дартс, маски для подвижных игр, платочки, мячи пластмассовые

Список литературы:

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) /Под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. –3-е изд., испр. и доп. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
2. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа. – М.:МОЗИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 112с.
3. Примерное комплексно - тематическое планирование к программе "ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ" : Подготовительная к школе группа. - М.:МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2015. – 176 с.