

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Лыжа
«Подув тӧдӧмлунъяс сетан общеобразовательной школы»
муниципальной бюджетной общеобразовательной велӧданін Лыжавом сикт*

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол от 02.09. 2019 г. №1

КОПИЯ ВЕРНА

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по МБОУ «ООШ»
с. Усть-Лыжа
от 02.09.2019 г. № 230

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Физическая культура»
образовательная область «Физическое развитие»**

Младшая группа (3-4 года)

возрастная группа

1 год обучения

срок реализации

Составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Лыжа

**с. Усть-Лыжа
2019 год**

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа МБОУ «ООШ» с. Усть - Лыжа разработана в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования в Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «ООШ» с. Усть – Лыжа.

Цель: Продолжать развивать разнообразные виды движений. Учить детей ходить и бегать свободно, не шаркая ногами, не опуская головы, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног. Приучать действовать совместно. Учить строиться в колонну по одному, шеренгу, круг, находить свое место при построениях.

Задачи: Учить энергично отталкиваться двумя ногами и правильно приземляться в прыжках с высоты, на месте и с продвижением вперед; принимать правильное исходное положение в прыжках в длину и высоту с места; в метании мешочков с песком, мячей диаметром 15–20 см. Закреплять умение энергично отталкивать мячи при катании, бросании.

Продолжать учить ловить мяч двумя руками одновременно.

Обучать хвату за перекладину во время лазанья.

Закреплять умение ползать.

Учить сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии.

Учить кататься на санках, садиться на трехколесный велосипед, кататься на нем и слезать с него.

Учить детей надевать и снимать лыжи, ходить на них, ставить лыжи на место.

Учить реагировать на сигналы «беги», «лови», «стой» и др.; выполнять правила в подвижных играх.

Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.

Формы образовательной деятельности: занятие.

Объём образовательной нагрузки:

Длительность занятий в младшей группе не более 15 минут – 12 занятий в месяц; 108 занятий в год;

Тематический план

№ п/п	Тема занятия	Планируемые результаты	Характеристика основных видов деятельности воспитанников
1	Занятие 1	Развита ориентировка в пространстве при ходьбе в разных направлениях. Сформированы умения в ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. Ходьба между двумя линиями. Ходьба стайкой за воспитателем по залу.
2	Занятие 2	Развита ориентировка в пространстве при ходьбе в разных направлениях. Сформированы умения в ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. Ходьба между двумя линиями. Ходьба стайкой за воспитателем по залу.
3	Занятие 3	Сформированы умения в беге с мячом, в прыжках.	Игровое упражнение «Пронеси – не урони». Игровое упражнение «Веселые зайки». Игра «Найди свой домик»
4	Занятие 4	Сформированы умения в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; в прыжках на двух ногах.	Ходьба и бег всей группой за воспитателем. Общеразвивающие упражнения без предметов. Основные виды движений. Игровое задание «Найдем птичку».
5	Занятие 5	Сформированы умения в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; в прыжках на двух ногах.	Ходьба и бег всей группой за воспитателем. Общеразвивающие упражнения без предметов. Основные виды движений. Игровое задание «Найдем птичку».
6	Занятие 6	Сформированы умения в прокатывании мяча двумя руками, в играх с мячом.	Игровое упражнение «Прокати и догони». Игра «Мой веселый звонкий мяч». Игра с мячом большего диаметра. Игра «Салки»

7	Занятие 7	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя, энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне по одному по сигналу воспитателя. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
8	Занятие 8	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя, энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне по одному по сигналу воспитателя. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
9	Занятие 9	Сформированы умения в прокатывании мяча двумя руками.	Игра «Самолеты». Игровое упражнение «Прокати и поймай». Игра «Поймай комара».
10	Занятие 10	Развиты умения ориентировки в пространстве, действовать по сигналу, группироваться при лазании под шнур.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра «Найдем жучка».
11	Занятие 11	Развиты умения ориентировки в пространстве, действовать по сигналу, группироваться при лазании под шнур.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра «Найдем жучка».
12	Занятие 12	Сформированы умения в прокатывании мяча друг к другу, в прыжках через шнур.	Игровое упражнение «Через ручеек» Игровое упражнение «Прокати мяч». Игра «Найди свой цвет»
13	Занятие 13	Сформированы умения в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. Развиты умения приземляться на полусогнутые ноги в прыжках, играх с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Ходьба в колонне по одному с мячом в руках
14	Занятие 14	Сформированы умения в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. Развиты умения приземляться на полусогнутые ноги в прыжках, играх с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Ходьба в колонне по одному с мячом в руках
15	Занятие 15	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному, в прыжках на двух ногах из обруча в обруч.	Ходьба в колонне по одному, бег. Игровое упражнение «С кочки на кочку». Игра «Пузырь».

16	Занятие 16	Сформированы умения в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг к другу.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игровое задание «Машины поехали в гараж»
17	Занятие 17	Сформированы умения в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг к другу.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игровое задание «Машины поехали в гараж»
18	Занятие 18	Сформированы умения в сохранении равновесия, прокатывании мяча друг к другу.	Игровое упражнение «По мостику» Ходьба по лежащей на земле доске, свободно балансируя руками. Игровое упражнение «Прокати - поймай». Игра «Мыши в кладовой»
19	Занятие 19	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; ползании. Развиты умения в ловкости, в игровом задании с мячом.	Ходьба в колонне по одному, в рассыпную по залу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игра «Найдем зайку»
20	Занятие 20	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; ползании. Развиты умения в ловкости, в игровом задании с мячом.	Ходьба в колонне по одному, в рассыпную по залу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игра «Найдем зайку»
21	Занятие 21	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий по сигналу, в ползании.	Игровое упражнение «Лягушка и бабочки». Ходьба и бег в колонне по одному в чередовании, с выполнением заданий. Игровое упражнение «Проползи до кубика» Игра «Поймай комара»
22	Занятие 22	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. Развита координация движений при ползании на четвереньках и выполнении упражнений в равновесии.	Ходьба в колонне по одному по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу. Бег по кругу с поворотом. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

23	Занятие 23	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. Развита координация движений при ползании на четвереньках и выполнении упражнений в равновесии.	Ходьба в колонне по одному по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу. Бег по кругу с поворотом. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
24	Занятие 24	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий.	Игровое упражнение «Быстро возьми». Игра «Огуречик, огуречик...» Игра «Воробышки и кошка»
25	Занятие 25	Сформированы умения держать равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги.	Игровое задание «Веселые мышки». Ходьба в колонне по одному. Бег. Общеразвивающие упражнения с ленточками. Основные виды движений. Игра «Найдем зайчонка».
26	Занятие 26	Сформированы умения держать равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги.	Игровое задание «Веселые мышки». Ходьба в колонне по одному. Бег. Общеразвивающие упражнения с ленточками. Основные виды движений. Игра «Найдем зайчонка».
27	Занятие 27	Развиты умения в перебрасывании мяча друг другу.	Игра «Воробышки и автомобиль». Игровое упражнение «Перебрось – поймай». Игра «Наседка и цыплята»
28	Занятие 28	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий, прыжках из обруча с обруч. Развиты умения в приземлении на полусогнутые ноги. Сформированы умения в прокатывании мяча друг к другу, развивая координацию движений и глазомер.	Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
29	Занятие 29	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий, прыжках из обруча с обруч. Развиты умения в приземлении на полусогнутые ноги. Сформированы умения в прокатывании мяча друг к другу, развивая координацию движений и глазомер.	Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»

30	Занятие 30	Сформированы умения в ходьбе змейкой между предметами, прокатывании мяча.	Игровое упражнение «Пройди – не задень». Игровое упражнение «Прокати – поймай». Игра «Найди свой цвет».
31	Занятие 31	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развита координация движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами. Развита умения в ползании.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности (по желанию детей).
32	Занятие 32	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развита координация движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами. Развита умения в ползании.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности (по желанию детей).
33	Занятие 33	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий.	Игровое упражнение «Слушай сигнал» Игра «Поймай комара» Игра «Кролики»
34	Занятие 34	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в ползании, в равновесии.	Ходьба в колонне по одному, выполняя задания, бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
35	Занятие 35	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в ползании, в равновесии.	Ходьба в колонне по одному, выполняя задания, бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
36	Занятие 36	Развита умения в ходьбе и беге, прыжках через шнур.	Игровое упражнение «Слушай сигнал». Игровое упражнение «Через шнуры». Игра «Самолеты»
37	Занятие 37	Сформированы умения в ходьбе и беге в рассыпную, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра «Найдем птенчика»

38	Занятие 38	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра «Найдем птенчика»
39	Занятие 39	Развиты умения в ползании.	Игра «По ровненькой дорожке». Игровое упражнение «Проползи до кубика». Игра «Воробышки и кот».
40	Занятие 40	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземлении анна полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба враспынную, бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Подвижная игра «Найди свой домик»
41	Занятие 41	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземлении анна полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба враспынную, бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Подвижная игра «Найди свой домик»
42	Занятие 42	Сформированы умения в ходьбе с высоким подниманием колен, в прыжках на двух ногах между предметами.	Игровое упражнение «Лошадки». Игровое упражнение «Воробышки». Игра «Мыши в кладовой».
43	Занятие 43	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем лягушонка».
44	Занятие 44	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем лягушонка».
45	Занятие 45	Сформированы умения в прокатывании мяча между предметами.	Игра «Береги кубик» Игровое упражнение «Прокати между предметами» Игра «Парашютисты».

46	Занятие 46	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную. Развиты умения в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
47	Занятие 47	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную. Развиты умения в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
48	Занятие 48	Сформированы умения в ходьбе по кругу, беге, ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.	Игровое упражнение «Ровный круг» Ходьба по кругу, переход на бег, ходьба. Игровое упражнение «Быстрые жучки» Игра «Мы топаем ногами»
49	Занятие 49	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с платочками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
50	Занятие 50	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с платочками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
51	Занятие 51	Развиты умения в ходьбе по гимнастической скамейке, в беге между предметами.	Игровое упражнение «Ловкие бельчата». Игровое упражнение «По мостику». Подвижная игра «Кот и мыши»
52	Занятие 52	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную. Развиты умения в прыжках на двух ногах между предметами, в прокатывании мяча.	Ходьба по периметру зала и врассыпную, и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
53	Занятие 53	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную. Развиты умения в прыжках на двух ногах между предметами, в прокатывании мяча.	Ходьба по периметру зала и врассыпную, и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

54	Занятие 54	Сформированы умения в прыжках из обруча с обруч.	Игра «Пилоты» Игровое упражнение «Из обруча в обруч». Игра «Салки»
55	Занятие 55	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов. Развиты умения в ловкости при катании мяча друг другу, в ползании.	Ходьба и бег вокруг кубиков. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
56	Занятие 56	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов. Развиты умения в ловкости при катании мяча друг другу, в ползании.	Ходьба и бег вокруг кубиков. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
57	Занятие 57	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в прыжках на двух ногах из обруча в обруч.	Игровое упражнение «Выполни задание». Игровое упражнение «Точный прыжок». Игра «Пастух и стадо»
58	Занятие 58	Сформированы умения в ползании под дугу, не касаясь руками пола; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба и бег в колонне по одному, в обе стороны. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
59	Занятие 59	Сформированы умения в ползании под дугу, не касаясь руками пола; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба и бег в колонне по одному, в обе стороны. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
60	Занятие 60	Сформированы умения в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени.	Игра «Самолеты». Игровое упражнение «Ловкие жучки». Игра «Орел и птенчик».
61	Занятие 61	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, в ходьбе попеременным шагом.	Ходьба и бег по кругу, выложенному кольцами. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра малой подвижности по выбору детей.
62	Занятие 62	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, в ходьбе попеременным шагом.	Ходьба и бег по кругу, выложенному кольцами. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра малой подвижности по выбору детей.

63	Занятие 63	Сформированы умения в бросании мяча вверх и ловле его двумя руками.	Игра «Зайка беленький сидит». Игровые упражнения с мячом. Игра «Догони свою пару».
64	Занятие 64	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги. Развита ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	Ходьба и бег в колонне по одному, высоко поднимая колени. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Найдем воробышка».
65	Занятие 65	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги. Развита ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	Ходьба и бег в колонне по одному, высоко поднимая колени. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Найдем воробышка».
66	Занятие 66	Сформированы умения в ходьбе по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы, в ползании на животе по гимнастической скамейке.	Игра «Найди свой цвет». Игровое упражнение «Пройди – не сбей». Игровое упражнение «Силачи».
67	Занятие 67	Сформированы умения в ходьбе попеременным шагом. Развиты умения в бросании мяча через шнур.	Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Воробышки и кот».
68	Занятие 68	Сформированы умения в ходьбе попеременным шагом. Развиты умения в бросании мяча через шнур.	Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Воробышки и кот».
69	Занятие 69	Сформированы умения в беге с перепрыгиванием через шнуры.	Игровое упражнение «Бег с прыжками». Игра «Зайцы и волк». Игра «Найди свой цвет».
70	Занятие 70	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную, в умении группироваться в лазанье под дугу. Развито равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному, по сигналу переход на ходьбу врассыпную, бег. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений.

			Игра «Найдем лягушонка».
71	Занятие 71	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную, в умении группироваться в лазанье под дугу. Развито равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному, по сигналу переход на ходьбу врассыпную, бег. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка».
72	Занятие 72	Сформированы умения в прокатывании мяча.	Игра «Пилоты». Игровое упражнение «Пушинки». Игровое упражнение «Прокати – поймай».
73	Занятие 73	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, сохранение равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках между предметами.	Ходьба и бег по кругу в умеренном темпе. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
74	Занятие 74	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, сохранение равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках между предметами.	Ходьба и бег по кругу в умеренном темпе. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
75	Занятие 75	Сформированы умения в беге между предметами, а прыжках на двух ногах.	Игровое упражнение «Ловкие ребята». Игровое упражнение «Лягушки». Игра «Орел и птенчики».
76	Занятие 76	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную. Развиты умения в прыжках в длину с места, ловкости прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
77	Занятие 77	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную. Развиты умения в прыжках в длину с места, ловкости прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

78	Занятие 78	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий.	Игровое упражнение «Слушай сигнал». Игровое упражнение «Парами по мостику». Игра «Догони свою пару».
79	Занятие 79	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развивать умения в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба, высоко поднимая колени. Бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Найдем зайку?».
80	Задание 80	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развивать умения в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба, высоко поднимая колени. Бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Найдем зайку?».
81	Занятие 81	Сформированы умения в ходьбе с перешагиванием через предметы, в передвижении вперед на ладонях и ступнях.	Игровое упражнение «Смело шагай, смотри не зевай». Игровое упражнение «Медвежата». Игра «По ровненькой дорожке».
83	Занятие 83	Развита координация движений в ходьбе и беге между предметами. Сформированы умения в ползании, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	Ходьба и бег между предметами. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
84	Занятие 84	Развита координация движений в ходьбе и беге между предметами. Сформированы умения в ползании, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	Ходьба и бег между предметами. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
85	Занятие 85	Развиты умения в ходьбе по кругу, прыжках через шнур на двух ногах.	Игровое упражнение «Ровный круг». Игровое упражнение «Через ручеек». Игра «Пастух и стадо».
86	Занятие 86	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, прыжки через шнур. Развиты умения в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба вокруг кубиков, бег. Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиком. Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка»

87	Занятие 87	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, прыжки через шнур. Развиты умения в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба вокруг кубиков, бег. Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиком. Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка»
88	Занятие 88	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в ходьбе по лежащему на земле канату боком приставным шагом.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках с высоко поднятыми руками. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
89	Занятие 89	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземление на полусогнутые ноги в прыжках. Развита ловкость в упражнении с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с косичкой. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
90	Занятие 90	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземление на полусогнутые ноги в прыжках. Развита ловкость в упражнении с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с косичкой. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
91	Занятие 91	Развиты умения в ходьбе по гимнастической скамейке боком приставным шагом.	Игра «Самолеты». Игровое упражнение «Пройди по мостику». Игра «Лиса в курятнике».
92	Занятие 92	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развита ловкость и глазомер в упражнении с мячом. Сформированы умения в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках с высоко поднятыми руками. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
93	Занятие 93	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развита ловкость и глазомер в упражнении с мячом. Сформированы умения в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках с высоко поднятыми руками. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
94	Занятие 94	Развиты умения в ходьбе между предметами в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	Игровое упражнение «Пройди – не задень». Игровое упражнение «Веселые лягушки». Игра «Бездомный заяц».

95	Занятие 95	Сформированы умения в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты умения в ползании между предметами.	Ходьба в колонне по одному. Бег в умеренном темпе с подскоком. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
96	Занятие 96	Сформированы умения в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты умения в ползании между предметами.	Ходьба в колонне по одному. Бег в умеренном темпе с подскоком. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
97	Занятие 97	Развиты умения в прыжках в прямом направлении.	Игра «Догони свою пару». Игра «Котята и щенята» Игровое упражнение «Пингвины».
98	Занятие 98	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении равновесия и прыжках. Развита ориентировка в пространстве.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
99	Занятие 99	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении равновесия и прыжках. Развита ориентировка в пространстве.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
100	Занятие 100	Развиты умения в сохранении равновесия, в прыжках на двух ногах.	Игра «Найди свой цвет». Игровое упражнение «Парами по мостику» Игровое упражнение «Лягушки».
101	Занятие 101	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги. Развиты умения в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба и бег колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности.

102	Занятие 102	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги. Развиты умения в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба и бег колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности.
103	Занятие 103	Сформированы умения в прыжках на одной ноге, продвигаясь вперед, в перебрасывании мяча разными способами в парах.	Игра «Бездомный заяц». Игровое упражнение «На одной ножке по дорожке» Игровое упражнение «Перебрось – поймай».
104	Занятие 104	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Развиты умения в бросании мяча вверх и ловле его, в ползании по гимнастической скамейке.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную, помахивая руками, как крылышками. Ходьба врассыпную. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
105	Занятие 105	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Развиты умения в бросании мяча вверх и ловле его, в ползании по гимнастической скамейке.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную, помахивая руками, как крылышками. Ходьба врассыпную. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
106	Занятие 106	Сформированы умения в лазанье под шнур, в перебрасывании мяча через шнур.	Игровое упражнение «Мышки - норушки». Игровое упражнение «Перебрось - поймай» Игра «Пастух и стадо».
107	Занятие 107	Сформированы умения в ходьбе и беге по сигналу воспитателя, в лазании по наклонной лесенке.	Ходьба в колонне по одному., переход на ходьбу мелким семенящим шагом. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
108	Занятие 108	Развиты умения в ходьбе и беге с перешагиванием через предметы, в передвижении с опорой на ладони и локти.	Игровое упражнение «Пробеги – не задень». Игровое упражнение «Медвежата» Игра «Поймай комара».

Материально-техническое обеспечение:

Веселая дорожка , дорожка со следочками шагайка, набор игровой на старт , тоннель гибкий , частокол полоса препятствий , шар для сухого бассейна, сухой бассейн , веселая дорожка , канат для лазания , кольца пластиковые навесные, лестница веревочная перекладина , мат гимнастический складной, скамейка гимнастическая 2,5 м , стенка гимнастическая шведская, турник регулируемый для шведской стенки, мячи резиновые: диаметр 18см. , диаметр 14см. , диаметр 8см.-25, диаметр 6см.-10. мячи надувные большие, доска ребристая, дуги для подлезания, палки гимнастические деревянные, обручи: диаметр 50см. , скакалки: длина 180см, флажки разноцветные, мешочки с песком для метания 150-200г-, канаты, погремушки, лыжи, кегли, стойка для прыжков в высоту, магнитофон, ракетки теннисные, воланчик, дартс, маски для подвижных игр, платочки, мячи пластмассовые.

Список литературы:

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) /Под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. –3-е изд., испр. и доп. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
2. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа. – М.:МОЗИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 80с.
3. Примерное комплексно – тематическое планирование к программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» : Младшая группа. – М.:МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 155 с.