

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Лыжа
«Подув төддөмлуньяс сетан общеобразовательной школы»
муниципальной бюджетной общеобразовательной велөданін Лыжавом сикт*

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 02.09. 2019 г. №1

КОПИЯ ВЕРНА

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по МБОУ «ООШ»
с. Усть-Лыжа
от 02.09.2019 г. № 230

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Физическая культура»
образовательная область «Физическое развитие»

II группа раннего возраста (2-3 года)
возрастная группа

I год обучения
срок реализации

Составлена с учетом образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа» с. Усть-Лыжа

с. Усть-Лыжа
2019 г

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа МБОУ «ООШ» с. Усть - Лыжа разработана в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом министерства образования в Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБОУ «ООШ» с. Усть – Лыжа.

Цель: Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку. Учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног.

Задачи: Приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления передвижения с опорой на зрительные ориентиры, менять направление и характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога. Учить ползать, лазать, разнообразно действовать с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать). Учить прыжкам на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами.

Формы образовательной деятельности: занятие.

Объём образовательной нагрузки:

Длительность занятий в младшей группе не более 10 минут – 12 занятий в месяц; 108 занятий в год;

№ п/п	Тема занятия	Планируемые результаты	Характеристика основных видов деятельности воспитанников
1	Занятие 1	Развита ориентировка в пространстве при ходьбе в разных направлениях. Сформированы умения в ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег небольшими подгруппами за воспитателем. Ходьба между двумя линиями. Ходьба стайкой за воспитателем по залу.
2	Занятие 2	Развита ориентировка в пространстве при ходьбе в разных направлениях. Сформированы умения в ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Ходьба и бег небольшими группами в прямом направлении за воспитателем. Ходьба между двумя линиями. Ходьба стайкой за воспитателем по залу.
3	Занятие 3	Сформированы умения в беге с мячом, в прыжках.	Игровое упражнение «Пронеси – не урони». Игровое упражнение «Веселые зайки». Игра «Найди свой домик»
4	Занятие 4	Сформированы умения в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; в прыжках на двух ногах.	Ходьба и бег всей группой за воспитателем. Общеразвивающие упражнения без предметов. Основные виды движений. Игровое задание «Найдем птичку».
5	Занятие 5	Сформированы умения в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; в прыжках на двух ногах.	Ходьба и бег всей группой за воспитателем. Общеразвивающие упражнения без предметов. Основные виды движений. Игровое задание «Найдем птичку».
6	Занятие 6	Сформированы умения в прокатывании мяча двумя руками, в играх с мячом.	Игровое упражнение «Прокати и догони». Игра «Мой веселый звонкий мяч». Игра с мячом большего диаметра. Игра «Салки»
7	Занятие 7	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя, энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне по одному по сигналу воспитателя. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
8	Занятие 8	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя, энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Ходьба в колонне по одному по сигналу воспитателя. Общеразвивающие упражнения с мячом.

			Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
9	Занятие 9	Сформированы умения в прокатывании мяча двумя руками.	Игра «Самолеты». Игровое упражнение «Прокати и поймай». Игра «Поймай комара».
10	Занятие 10	Развиты умения ориентировки в пространстве, действовать по сигналу, группироваться при лазании под шнур.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра «Найдем жучка».
11	Занятие 11	Развиты умения ориентировки в пространстве, действовать по сигналу, группироваться при лазании под шнур.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра «Найдем жучка».
12	Занятие 12	Сформированы умения в прокатывании мяча друг к другу, в прыжках через шнур.	Игровое упражнение «Через ручеек» Игровое упражнение «Прокати мяч». Игра «Найди свой цвет»
13	Занятие 13	Сформированы умения в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. Развиты умения приземляться на полусогнутые ноги в прыжках, играх с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Ходьба в колонне по одному с мячом в руках
14	Занятие 14	Сформированы умения в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. Развиты умения приземляться на полусогнутые ноги в прыжках, играх с мячом.	Ходьба в колонне по одному Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Ходьба в колонне по одному с мячом в руках
15	Занятие 15	Сформированы умения в ходьбе в колонне по одному, в прыжках на двух ногах из обруча в обруч.	Ходьба в колонне по одному, бег. Игровое упражнение «С кочки на кочку». Игра «Пузырь».
16	Занятие 16	Сформированы умения в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг к другу.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игровое задание «Машины поехали в гараж»
17	Занятие 17	Сформированы умения в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг к другу.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игровое задание «Машины поехали в гараж»

18	Занятие 18	Сформированы умения в сохранении равновесия, прокатывании мяча друг к другу.	Игровое упражнение «По мостику» Ходьба по лежащей на земле доске, свободно балансируя руками. Игровое упражнение «Прокати - поймай». Игра «Мыши в кладовой»
19	Занятие 19	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; ползании. Развиты умения в ловкости, в игровом задании с мячом.	Ходьба в колонне по одному, врассыпную по залу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игра «Найдем зайку»
20	Занятие 20	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; ползании. Развиты умения в ловкости, в игровом задании с мячом.	Ходьба в колонне по одному, врассыпную по залу. Общеразвивающие упражнения Основные виды движений Игра «Найдем зайку»
21	Занятие 21	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий по сигналу, в ползании.	Игровое упражнение «Лягушка и бабочки». Ходьба и бег в колонне по одному в чередовании, с выполнением заданий. Игровое упражнение «Проползи до кубика» Игра «Поймай комара»
22	Занятие 22	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. Развита координация движений при ползании на четвереньках и выполнении упражнений в равновесии.	Ходьба в колонне по одному по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу. Бег по кругу с поворотом. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
23	Занятие 23	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя. Развита координация движений при ползании на четвереньках и выполнении упражнений в равновесии.	Ходьба в колонне по одному по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу. Бег по кругу с поворотом. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
24	Занятие 24	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий.	Игровое упражнение «Быстро возьми». Игра «Огуречик, огуречик...» Игра «Воробышки и кошка»
25	Занятие 25	Сформированы умения держать равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги.	Игровое задание «Веселые мышки». Ходьба в колонне по одному. Бег. Общеразвивающие упражнения с ленточками.

			Основные виды движений. Игра «Найдем зайчонка».
26	Занятие 26	Сформированы умения держать равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги.	Игровое задание «Веселые мышки». Ходьба в колонне по одному. Бег. Общеразвивающие упражнения с ленточками. Основные виды движений. Игра «Найдем зайчонка».
27	Занятие 27	Развиты умения в перебрасывании мяча друг другу.	Игра «Воробышки и автомобиль». Игровое упражнение «Перебрось – поймай». Игра «Наседка и цыплята»
28	Занятие 28	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий, прыжках из обруча с обруч. Развиты умения в приземлении на полусогнутые ноги. Сформированы умения в прокатывании мяча друг к другу, развивая координацию движений и глазомер.	Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
29	Занятие 29	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий, прыжках из обруча с обруч. Развиты умения в приземлении на полусогнутые ноги. Сформированы умения в прокатывании мяча друг к другу, развивая координацию движений и глазомер.	Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
30	Занятие 30	Сформированы умения в ходьбе змейкой между предметами, прокатывании мяча.	Игровое упражнение «Пройди – не задень». Игровое упражнение «Прокати – поймай». Игра «Найди свой цвет».
31	Занятие 31	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развита координация движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами. Развиты умения в ползании.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности (по желанию детей).
32	Занятие 32	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развита координация движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами. Развиты умения в ползании.	Ходьба и бег по кругу. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра малой подвижности (по желанию детей).
33	Занятие 33	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий.	Игровое упражнение «Слушай сигнал» Игра «Поймай комара» Игра «Кролики»

34	Занятие 34	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в ползании, в равновесии.	Ходьба в колонне по одному, выполняя задания, бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
35	Занятие 35	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в ползании, в равновесии.	Ходьба в колонне по одному, выполняя задания, бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
36	Занятие 36	Развиты умения в ходьбе и беге, прыжках через шнур.	Игровое упражнение «Слушай сигнал». Игровое упражнение «Через шнуры». Игра «Самолеты»
37	Занятие 37	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра «Найдем птенчика»
38	Занятие 38	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра «Найдем птенчика»
39	Занятие 39	Развиты умения в ползании.	Игра «По ровненькой дорожке». Игровое упражнение «Проползи до кубика». Игра «Воробышки и кот».
40	Занятие 40	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземлении анна полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба враспынную, бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Подвижная игра «Найди свой домик»
41	Занятие 41	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземлении анна полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, в прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба враспынную, бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Подвижная игра «Найди свой домик»

42	Занятие 42	Сформированы умения в ходьбе с высоким подниманием колен, в прыжках на двух ногах между предметами.	Игровое упражнение «Лошадки». Игровое упражнение «Воробышки». Игра «Мыши в кладовой».
43	Занятие 43	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем лягушонка».
44	Занятие 44	Сформированы умения в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя, в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Ходьба и бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с кубиками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем лягушонка».
45	Занятие 45	Сформированы умения в прокатывании мяча между предметами.	Игра «Береги кубик» Игровое упражнение «Прокати между предметами» Игра «Парашютисты».
46	Занятие 46	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную. Развиты умения в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
47	Занятие 47	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную. Развиты умения в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения на стульчиках. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем птенчика»
48	Занятие 48	Сформированы умения в ходьбе по кругу, беге, ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.	Игровое упражнение «Ровный круг» Ходьба по кругу, переход на бег, ходьба. Игровое упражнение «Быстрые жучки» Игра «Мы топаем ногами»
49	Занятие 49	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с платочками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»
50	Занятие 50	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	Ходьба в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с платочками. Основные виды движений. Игра малой подвижности «Найдем цыпленка»

51	Занятие 51	Развиты умения в ходьбе по гимнастической скамейке, в беге между предметами.	Игровое упражнение «Ловкие бельчата». Игровое упражнение «По мостику». Подвижная игра «Кот и мыши»
52	Занятие 52	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную. Развиты умения в прыжках на двух ногах между предметами, в прокатывании мяча.	Ходьба по периметру зала и врассыпную, и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
53	Занятие 53	Сформированы умения в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную. Развиты умения в прыжках на двух ногах между предметами, в прокатывании мяча.	Ходьба по периметру зала и врассыпную, и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
54	Занятие 54	Сформированы умения в прыжках из обруча с обруч.	Игра «Пилоты» Игровое упражнение «Из обруча в обруч». Игра «Салки»
55	Занятие 55	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов. Развиты умения в ловкости при катании мяча друг другу, в ползании.	Ходьба и бег вокруг кубиков. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
56	Занятие 56	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя в ходьбе вокруг предметов. Развиты умения в ловкости при катании мяча друг другу, в ползании.	Ходьба и бег вокруг кубиков. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
57	Занятие 57	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий, в прыжках на двух ногах из обруча в обруч.	Игровое упражнение «Выполни задание». Игровое упражнение «Точный прыжок». Игра «Пастух и стадо»
58	Занятие 58	Сформированы умения в ползании под дугу, не касаясь руками пола; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба и бег в колонне по одному, в обе стороны. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
59	Занятие 59	Сформированы умения в ползании под дугу, не касаясь руками пола; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	Ходьба и бег в колонне по одному, в обе стороны. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

60	Занятие 60	Сформированы умения в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени.	Игра «Самолеты». Игровое упражнение «Ловкие жучки». Игра «Орел и птенчик».
61	Занятие 61	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, в ходьбе попеременным шагом.	Ходьба и бег по кругу, выложенному кольцами. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра малой подвижности по выбору детей.
62	Занятие 62	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, в ходьбе попеременным шагом.	Ходьба и бег по кругу, выложенному кольцами. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра малой подвижности по выбору детей.
63	Занятие 63	Сформированы умения в бросании мяча вверх и ловле его двумя руками.	Игра «Зайка беленький сидит». Игровые упражнения с мячом. Игра «Догони свою пару».
64	Занятие 64	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги. Развита ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	Ходьба и бег в колонне по одному, высоко поднимая колени. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Найдем воробышка».
65	Занятие 65	Развиты умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги. Развита ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	Ходьба и бег в колонне по одному, высоко поднимая колени. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Игра «Найдем воробышка».
66	Занятие 66	Сформированы умения в ходьбе по гимнастической скамейке, перешагивая через предметы, в ползании на животе по гимнастической скамейке.	Игра «Найди свой цвет». Игровое упражнение «Пройди – не сбей». Игровое упражнение «Силачи».
67	Занятие 67	Сформированы умения в ходьбе попеременным шагом. Развиты умения в бросании мяча через шнур.	Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Воробышки и кот».
68	Занятие 68	Сформированы умения в ходьбе попеременным шагом. Развиты умения в бросании мяча через шнур.	Ходьба в колонне по одному, перешагивая через шнуры. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Воробышки и кот».

69	Занятие 69	Сформированы умения в беге с перепрыгиванием через шнуры.	Игровое упражнение «Бег с прыжками». Игра «Зайцы и волк». Игра «Найди свой цвет».
70	Занятие 70	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную, в умении группироваться в лазанье под дугу. Развито равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному, по сигналу переход на ходьбу врассыпную, бег. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка».
71	Занятие 71	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную, в умении группироваться в лазанье под дугу. Развито равновесие при ходьбе по ограниченной площади опоры.	Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному. Ходьба в колонне по одному, по сигналу переход на ходьбу врассыпную, бег. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка».
72	Занятие 72	Сформированы умения в прокатывании мяча.	Игра «Пилоты». Игровое упражнение «Пушинки». Игровое упражнение «Прокати – поймай».
73	Занятие 73	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, сохранение равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках между предметами.	Ходьба и бег по кругу в умеренном темпе. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
74	Занятие 74	Сформированы умения в ходьбе и беге по кругу, сохранение равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры. Развиты умения в прыжках между предметами.	Ходьба и бег по кругу в умеренном темпе. Общеразвивающие упражнения с кубиком. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
75	Занятие 75	Сформированы умения в беге между предметами, а прыжках на двух ногах.	Игровое упражнение «Ловкие ребята». Игровое упражнение «Лягушки». Игра «Орел и птенчики».
76	Занятие 76	Сформированы умения в ходьбе и беге врассыпную. Развиты умения в прыжках в длину с места, ловкости прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

77	Занятие 77	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную. Развиты умения в прыжках в длину с места, ловкости прокатывании мяча.	Ходьба в колонне по одному, ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
78	Занятие 78	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий.	Игровое упражнение «Слушай сигнал». Игровое упражнение «Парами по мостику». Игра «Догони свою пару».
79	Занятие 79	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развивать умения в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба, высоко поднимая колени. Бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Найдем зайку?».
80	Задание 80	Сформированы умения действовать по сигналу воспитателя. Развивать умения в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба, высоко поднимая колени. Бег в колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Игра «Найдем зайку?».
81	Занятие 81	Сформированы умения в ходьбе с перешагиванием через предметы, в передвижении вперед на ладонях и ступнях.	Игровое упражнение «Смело шагай, смотри не зевай». Игровое упражнение «Медвежата». Игра «По ровненькой дорожке».
83	Занятие 83	Развита координация движений в ходьбе и беге между предметами. Сформированы умения в ползании, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	Ходьба и бег между предметами. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
84	Занятие 84	Развита координация движений в ходьбе и беге между предметами. Сформированы умения в ползании, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	Ходьба и бег между предметами. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
85	Занятие 85	Развиты умения в ходьбе по кругу, прыжках через шнур на двух ногах.	Игровое упражнение «Ровный круг». Игровое упражнение «Через ручеек». Игра «Пастух и стадо».
86	Занятие 86	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, прыжки через шнур. Развиты умения в	Ходьба вокруг кубиков, бег. Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиком.

		сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка»
87	Занятие 87	Сформированы умения в ходьбе и беге вокруг предметов, прыжки через шнур. Развиты умения в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Ходьба вокруг кубиков, бег. Общеразвивающие упражнения на скамейке с кубиком. Основные виды движений. Игра «Найдем лягушонка»
88	Занятие 88	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в ходьбе по лежащему на земле канату боком приставным шагом.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках с высоко поднятыми руками. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
89	Занятие 89	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземление на полусогнутые ноги в прыжках. Развита ловкость в упражнении с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с косичкой. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
90	Занятие 90	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий, в приземление на полусогнутые ноги в прыжках. Развита ловкость в упражнении с мячом.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения с косичкой. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
91	Занятие 91	Развиты умения в ходьбе по гимнастической скамейке боком приставным шагом.	Игра «Самолеты». Игровое упражнение «Пройди по мостику». Игра «Лиса в курятнике».
92	Занятие 92	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развита ловкость и глазомер в упражнении с мячом. Сформированы умения в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках с высоко поднятыми руками. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
93	Занятие 93	Сформированы умения в ходьбе и беге с выполнением заданий. Развита ловкость и глазомер в упражнении с мячом. Сформированы умения в ползании на ладонях и ступнях.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба на носках с высоко поднятыми руками. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
94	Занятие 94	Развиты умения в ходьбе между предметами в прыжках на двух ногах, продвигаясь вперед.	Игровое упражнение «Пройди – не задень». Игровое упражнение «Веселые лягушки». Игра «Бездомный заяц».

95	Занятие 95	Сформированы умения в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты умения в ползании между предметами.	Ходьба в колонне по одному. Бег в умеренном темпе с подскоком. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
96	Занятие 96	Сформированы умения в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя, в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. Развиты умения в ползании между предметами.	Ходьба в колонне по одному. Бег в умеренном темпе с подскоком. Общеразвивающие упражнения с обручем. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
97	Занятие 97	Развиты умения в прыжках в прямом направлении.	Игра «Догони свою пару». Игра «Котята и щенята» Игровое упражнение «Пингвины».
98	Занятие 98	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении равновесия и прыжках. Развита ориентировка в пространстве.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
99	Занятие 99	Сформированы умения в ходьбе и беге враспынную, в сохранении равновесия и прыжках. Развита ориентировка в пространстве.	Ходьба в колонне по одному. Ходьба и бег враспынную. Общеразвивающие упражнения с кольцом. Основные виды движений. Игра «Где спрятался мышонок?»
100	Занятие 100	Развиты умения в сохранении равновесия, в прыжках на двух ногах.	Игра «Найди свой цвет». Игровое упражнение «Парами по мостику» Игровое упражнение «Лягушки».
101	Занятие 101	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги. Развиты умения в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба и бег колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному. Игра малой подвижности.
102	Занятие 102	Сформированы умения в ходьбе и беге между предметами в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги. Развиты умения в прокатывании мяча друг другу.	Ходьба и бег колонне по одному. Общеразвивающие упражнения с мячом. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.

			Игра малой подвижности.
103	Занятие 103	Сформированы умения в прыжках на одной ноге, продвигаясь вперед, в перебрасывании мяча разными способами в парах.	Игра «Бездомный заяц». Игровое упражнение «На одной ножке по дорожке» Игровое упражнение «Перебрось – поймай».
104	Занятие 104	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Развиты умения в бросании мяча вверх и ловле его, в ползании по гимнастической скамейке.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную, помахивая руками, как крылышками. Ходьба врассыпную. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
105	Занятие 105	Сформированы умения в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Развиты умения в бросании мяча вверх и ловле его, в ползании по гимнастической скамейке.	Ходьба в колонне по одному. Бег врассыпную, помахивая руками, как крылышками. Ходьба врассыпную. Общеразвивающие упражнения с флажками. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
106	Занятие 106	Сформированы умения в лазанье под шнур, в перебрасывании мяча через шнур.	Игровое упражнение «Мышки - норушки». Игровое упражнение «Перебрось - поймай» Игра «Пастух и стадо».
107	Занятие 107	Сформированы умения в ходьбе и беге по сигналу воспитателя, в лазании по наклонной лесенке.	Ходьба в колонне по одному., переход на ходьбу мелким семенящим шагом. Бег врассыпную. Общеразвивающие упражнения. Основные виды движений. Ходьба в колонне по одному.
108	Занятие 108	Развиты умения в ходьбе и беге с перешагиванием через предметы, в передвижении с опорой на ладони и локти.	Игровое упражнение «Пробеги – не задень». Игровое упражнение «Медвежата» Игра «Поймай комара».

Материально-техническое обеспечение:

Веселая дорожка , дорожка со следочками шагай-ка, набор игровой на старт , тоннель гибкий , частокол полоса препятствий , шар для сухого бассейна, сухой бассейн , веселая дорожка , канат для лазания , кольца пластиковые навесные, лестница веревочная перекладина , мат гимнастический складной, скамейка гимнастическая 2,5 м , стенка гимнастическая шведская, турник регулируемый для шведской стенки, мячи резиновые: диаметр 18см. , диаметр 14см. , диаметр 8см.-25, диаметр 6см.-10. мячи надувные большие, доска ребристая, дуги для подлезания, палки гимнастические деревянные, обручи: диаметр 50см. , скакалки: длина 180см, флажки разноцветные, мешочки с песком для метания 150-200г-, канаты, погремушки, лыжи, кегли, стойка для прыжков в высоту, магнитофон, ракетки теннисные, воланчик, дартс, маски для подвижных игр, платочки, мячи пластмассовые.

Список литературы:

1. ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. Примерная основная образовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант) /Под ред.Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. –3-е изд., испр. и доп. - М.:МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.
2. Пензулаева Л. И. Физическая культура в детском саду: Младшая группа. – М.:МОЗИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 80с.
3. Примерное комплексно – тематическое планирование к программе «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» : вторая группа раннего возраста. – М.:МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2015. – 150

